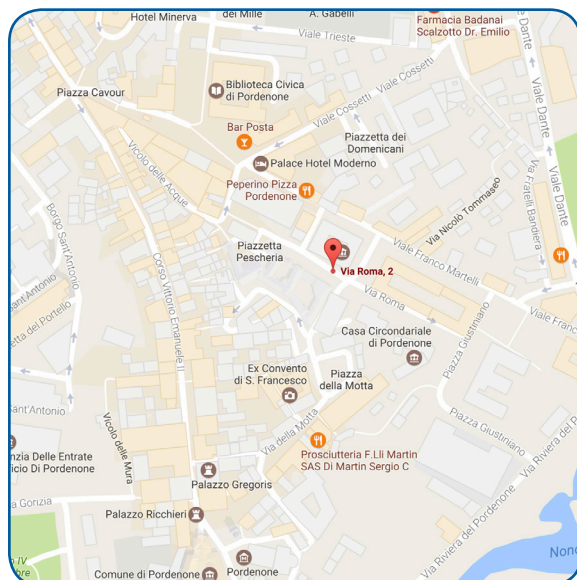


SEDE DELL'EVENTO

L'Auditorium della Regione Friuli Venezia Giulia, a Pordenone, si trova nel centro della città, in via Roma n. 2. La sede è facilmente raggiungibile dalla stazione dei treni.



Coordinamento e Comunicazione

dott.ssa Tiziana Del Fabbro

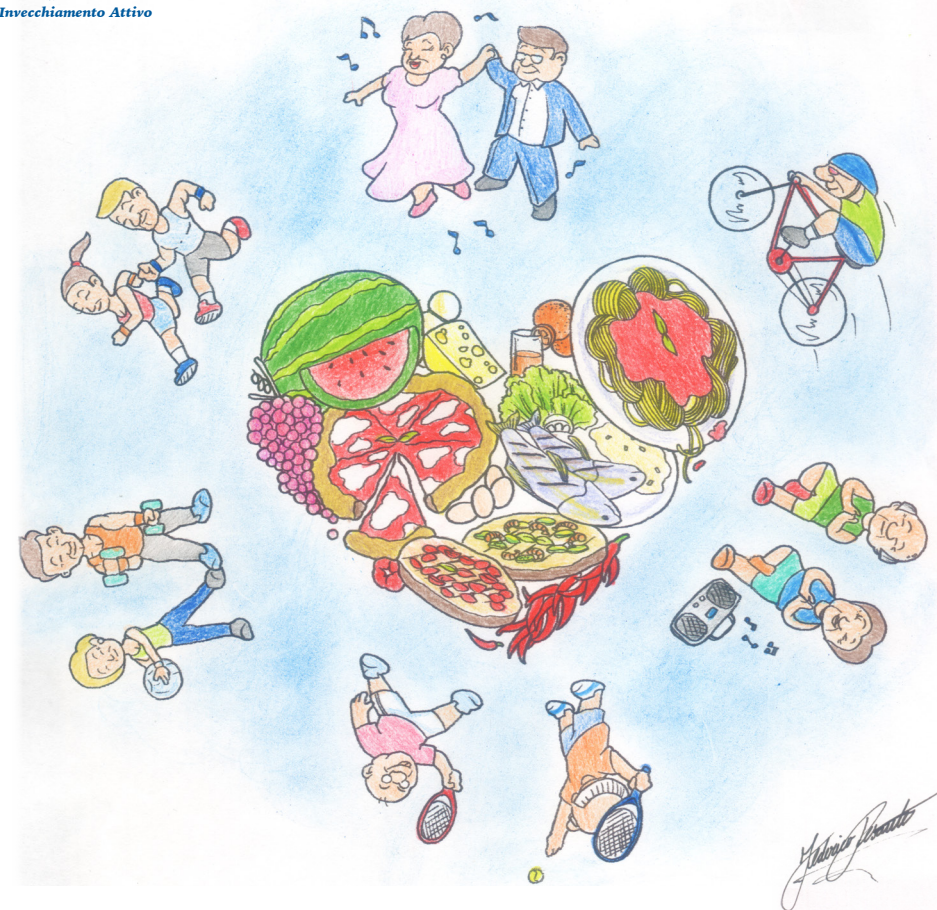
Segretario gen. Federsanità ANCI FVG

Sede: Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine

Tel. 0432-26741; cell. 335-7965403

e-mail: federsanita@anci.fvg.it - pec: federsanitifvg@pec.it

www.federsanita.anci.fvg.it



Incontro pubblico di presentazione del progetto

IL PIACERE DI MANGIARE “SANO CON GUSTO” Invecchiamento attivo per vivere in Salute

Giovedì 15 giugno 2017 – Ore 16.00
Auditorium della Regione - Via Roma, 2 - Pordenone

PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare sano con gusto” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare sano con gusto” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età della vita nelle attività di ogni giorno.

Il percorso inizierà da alcuni Comuni del Friuli Occidentale, per poi essere condiviso e attivato in altre realtà regionali. L’iniziativa nasce dal “Tavolo di lavoro regionale interdirezionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo”(L.R. 22/2014), insieme a Federsanità ANCI FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), AAS n.5 Friuli Occidentale, AUSER FVG e altri partner.

La finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, tramite incontri pubblici interattivi, abbinando discussioni teorico-pratiche con ricettari, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

PROGRAMMA

ore 16.00

Saluti

Pietro Tropeano, Assessore integrazione Sociosanitaria
Comune di Pordenone

Franco Iacop, Presidente Consiglio Regionale FVG

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG

Giorgio Simon, Direttore Generale AAS n.5 Friuli Occidentale

Mario Tubertini, Direttore Generale IRCCS CRO Aviano (PN)

Introduzione

Renata Bagatin, Vice Presidente

III Commissione Consiglio regionale Friuli Venezia Giulia

Coordinatrice del Tavolo di lavoro inter direzionale permanente
in materia di invecchiamento attivo

Interventi

“Promozione Salute e prevenzione per gli adulti”

Paolo Pischiutti, Direttore Area Promozione Salute e
Prevenzione, Direzione centrale Salute, Integrazione
sociosanitaria, Politiche sociali e Famiglia
Regione Friuli Venezia Giulia

“Sovrappeso, obesità e attività fisica nel Friuli Occidentale ”

Diego Serraino, Direttore

Registro Regionale Tumori FVG, IRCCS CRO Aviano (PN)

“Attenti al cuore: mangiare sano, con gusto e ... attenzione”

Daniela Pavan, Direttore Cardiologia Ospedali San Vito al
Tagliamento e Spilimbergo - AAS n.5 Friuli Occidentale

“Costruiamo insieme la Salute: a cominciare dalla tavola”

Giorgio Siro Carniello, Direttore Dipartimento di Assistenza
Primaria Aziendale AAS n. 5 Friuli Occidentale

Dibattito

Moderatore

Bernardo Ambrosio, Presidente AUSER Provinciale Pordenone

Conclusioni

Maria Sandra Telesca, Assessore alla Salute, Integrazione
sociosanitaria, Politiche sociali e Famiglia
Regione Friuli Venezia Giulia.