

# 10<sup>^</sup> Bicilett...Abile Tour

1° Maggio 2019

ore 9.00 Palacus

Località Rizzi - Udine



Manifestazioni **NON COMPETITIVE** a passo libero, anche per persone diversamente abili. Il ricavato sarà devoluto alla raccolta fondi per "La Compagnia dei Genitori Scatenati".

Per info e iscrizioni visita il sito:

[www.genitoriscatenati.it](http://www.genitoriscatenati.it) e-mail: [infoгенitoriscatenati@gmail.com](mailto:infoгенitoriscatenati@gmail.com)

LA COMPAGNIA DEI  
**Genitori Scatenati**  
associazione di volontariato

Associazione di Volontariato de " La Compagnia dei Genitori Scatenati"

Sede: Via Novara , 11 – 33037 Pasian di Prato (UD)

Iscritta al Reg. Gen. del Vol. della Reg. F.V.G. n. 934 ONLUS - C.F. 94089010303

[www.genitoriscatenati.it](http://www.genitoriscatenati.it) - e-mail [infoгенitoriscatenati@gmail.com](mailto:infoгенitoriscatenati@gmail.com) Tel. 320/8117433

C/C : 3547327/63 ABI : 05336 CAB: 12304 CIN: P IBAN : IT96Y0533612304000035473263

Banca Popolare FriulAdria- Crédit Agricole

## Sostenitori:

\*\*\* HOTEL  
**Suite  
inn**

al **BENZACHI**  
"eventi e sapori memor... Abili"

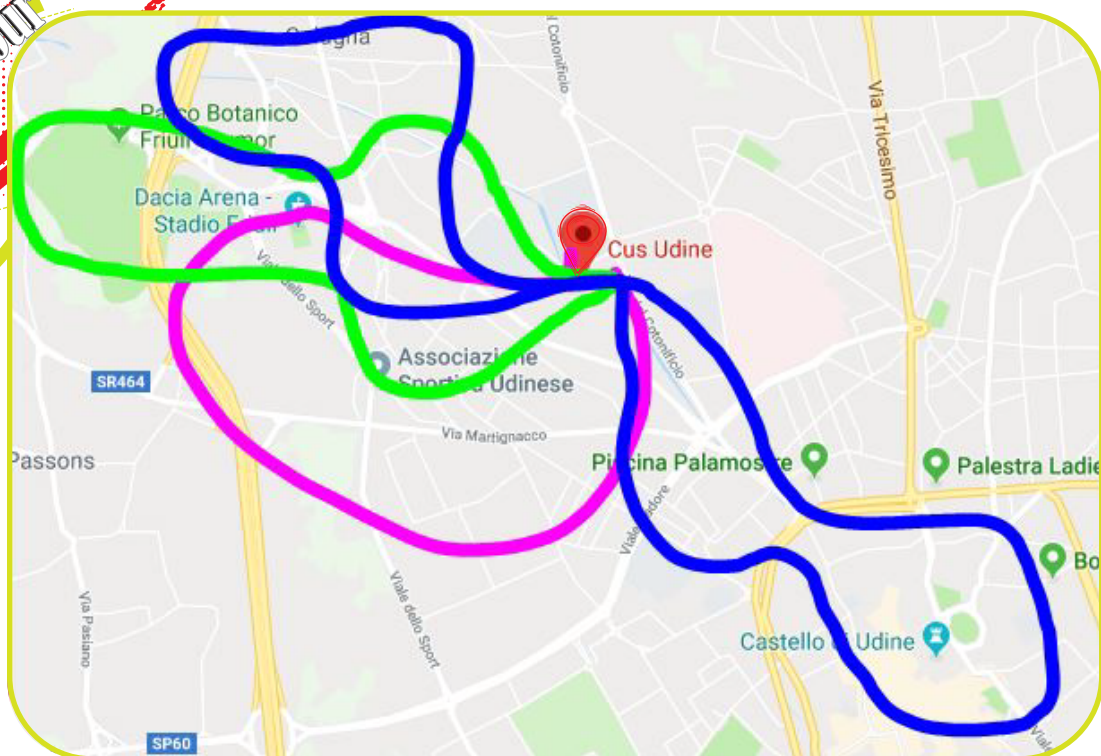


 **DOG TRIATHLON.IT**

**CLUS**  
udine

Gruppo Alpini  
Billerio

**Tappe della  
Biciclett...Abile Tour  
e Cammin...Abile Tour**



**10ª BICICLETT...ABILE  
CICLOTURISTICA DEL 1  
MAGGIO**  
Percorso ad anello  
con ristoro intermedio  
facile - per tutti.

**Tot: km 20**  
**Iscrizioni: h 8.45 /9.15**  
**Partenza: h 9.30**  
**Ristoro: h 11**  
**Arrivo: h 12.30 rientro al  
Cus per Pasta Party**



**6ª CAMMIN...ABILE**  
**Iscrizioni: h 9.15/9.45**  
**Ritrovo: h 10.00**  
**Istruzioni su percorso in  
gruppo**  
**H 11 ristoro**  
**Arrivo: h 12.30 rientro  
al Cus per Pasta Party**  
Percorso ad anello con  
ristoro intermedio  
km 8 ca



**4ª CAMMINA...ABILE A 6 ZAMPE**  
in collaborazione con istruttori di  
canicross del team Asd Marathon  
Dog di Fagnana

**Iscrizioni: h 9.15/9.45**  
**Ritrovo: h 10.00**  
Dimostrazione di corsa con il cane e consigli  
per la pratica di questa attività.  
[www.marathondog.it](http://www.marathondog.it). Consigli pratici per la  
conduzione della camminata con il proprio  
cane Istruzioni per l'itinerario.

**H 11 ristoro**  
**Arrivo: h 12.30 rientro al Cus per  
Pasta Party**  
Percorso ad anello con ristoro  
intermedio km 8 ca



Le manifestazioni in programma sono non competitive, a passo libero, a sostegno del progetto di "autonomia domiciliare" della Associazione di Volontariato de "La Compagnia dei Genitori Scatenati". Si terranno il 1 maggio 2019 con percorsi ad anello diversificati che prevedono partenza e arrivo presso lo stesso punto, il Centro sportivo PalaCus Udine di Via delle Scienze 100, Udine. Qui sarà allestita la festa con Pastasciuttata a cura del Gruppo Alpini Billerio presso l'area messa a disposizione dal Cus Udine, in Via delle Scienze 100 (zona Rizzi / Cormor).

A ogni partecipante sarà inoltre assegnato un numero identificativo al momento della iscrizione, ai fini della partecipazione alla Estrazione dei Premi che si terrà al termine della manifestazione.

Il Contributo per la Biciclett...Abile è di Euro ...10 per adulto, di Euro 5.00 per i ragazzi fino ai 15 anni , gratuito per persone disabili e bambini in seggiolino con i genitori. Il contributo per la Cammin...Abile e a 6 Zampe è di Euro 5.00 per i soci dei Genitori Scatenati; il contributo comprende tutte le assicurazioni relative alla Biciclett...Abile e alla Cammin...Abile, i ristori offerti, la pastasciutta finale e la bibita. Chi vorrà potrà effettuare una donazione aggiuntiva per il progetto di solidarietà La pre- iscrizione sarà effettuabile via email - l'iscrizione sarà effettuata il giorno stesso della manifestazione negli orari indicati. Le iscrizioni sono possibili anche nei giorni precedenti nei luoghi e orari indicati sul sito [www.genitoriscatenati.it](http://www.genitoriscatenati.it)

Con l'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti ( Legge Settore non agonistico D.M. 28/02/1983 tutela sanitaria) e in grado di portare a termine la manifestazione, inoltre ogni partecipante ha l'obbligo di osservare il codice civile della strada in vigore e di sollevare espressamente l'Organizzatore da ogni responsabilità riguardo incidenti o danni a se stesso o a terzi che dovessero accadere prima, dopo, durante la manifestazione stessa.