

Le musiche delle relazioni

Sabato 30 Marzo dalle h 15.30 alle h 19.30 e Domenica 31 Marzo 2019 dalle h 9 alle h. 13.00.
presso Aps “ Genitori in cammino “ Via Brigata Re 29 ex Caserma Osoppo a Udine.



Seminario intensivo esperienziale e teorico

Aperto a tutti coloro che desiderano vivere la relazione con l'altro partendo dai propri suoni. La musicoterapia è la cura del tempo, dello spazio e affina i nostri sensi.

La metodologia utilizzata prenderà le mosse dalla tecnica dell'improvvisazione clinica riferita all'ambito disciplinare della musicoterapia e delle arti terapie, che condivideremo con esercizi a piccolo e grande gruppo, da tecniche quali dialogo sonoro, l'improvvisazione con strumenti musicali, l'ascolto di “Musiche del cuore”, la *body percussion* e esperienze con la voce - essenza e veicolo della nostra identità corporea.

Un viaggio tra musiche e suoni del mondo, del nostro mondo e in ascolto dell'altro.

La colonna sonora della nostra vita richiederà che, chi lo desideri, porti con sé almeno tre ascolti rilevanti (le musiche del cuore) rappresentativi di momenti importanti della propria storia. Questi ascolti (su cd, ipod, usb...) saranno condivisi e commentati in gruppo dal conduttore per un lavoro di abc delle emozioni a partire dalle nostre musiche.

Il seminario sarà condotto dal Dott. Bruno Foti

Psicologo clinico, Psicoterapeuta e didatta della Gestalt, Specializzato in Psicoterapia della Gestalt presso Istituto Gestalt HCC Kairòs sede Venezia. Supervisore, Formatore e musicoterapeuta (iscritto albo nazionale Aim e Apm L.R13.), Musicista, Responsabile scientifico, Direttore didattico del corso triennale in musicoterapia A.r.Te.m. Specializzato nel Modello Benenzon (MBMT) presso la fondazione per la salute comunitaria di Buenos Aires, Argentina, Magister e supervisore del modello dal Prof. Rolando O. Benenzon e Pubblicista e fotografo free lance. Membro volontario di PXP Psicologi per i Popoli per la Psicologia dell'emergenza. Protezione Civile Fvg.

Tutor d'aula Raffaella Rattazzi Gestalt counselor professionista avanzato e presidente dell'associazione.

Il seminario si attiverà con un minimo di 20 fino ad un massimo di 35 iscritti. Le iscrizioni dovranno pervenire entro Sabato 23 Marzo 2019. Per chi lo desiderasse è previsto un momento conviviale sabato sera da confermare in sede di iscrizione per motivi organizzativi.

Contributo Euro 60,00 da versare con bonifico Banca di Cividale, filiale di Feletto U.

iban: IT641054864300CC0330424373, causale “**a sostegno delle attività dell'associazione**”.

È richiesto abbigliamento comodo perché faremo esperienze con il corpo, il suono e la voce.

Portare, inoltre, coperta, tappetino, cuscino.

PER INFO: chiamare Liana: 340 560 0263 o Lorena: 320 371 5407 o scrivere a:

genitoriincammino@gmail.com



GENITORI IN CAMMINO