



Corso di formazione

FARE IL VOLONTARIO PER E CON GLI ANZIANI

friulicentrale@cta.fvg.it
347 2289472

Il **Comune di Udine**, le Associazioni del Progetto No alla Solit'Udine in collaborazione con il Centro Servizi per il Volontariato, il Coordinamento Territoriale di Ambito (CTA) Friuli Centrale e la Quiete A.S.P., organizza un corso di formazione finalizzato a:

- sviluppare una cultura comune sul significato di volontariato;
- fornire una formazione di base per lavorare con gli anziani;
- fornire una formazione per relazionarsi agli anziani con competenza, serenità e sensibilità.

DESTINATARI

E' rivolto a giovani, adulti ed anziani interessati al mondo del volontariato e che desiderano approfondire tale interesse e mutarlo in azione.

DOVE

Si svolge presso la sede dell'A.S.P. La Quiete, Via S. Agostino, 7 – 33100 Udine, eccezion fatta per l'ultimo incontro la cui sede è in corso definizione.

COSTI

Non sono previsti costi a carico dei fruitori del corso.

CONTATTI

Per le informazioni vi invitiamo a scrivere una e-mail a friulicentrale@cta.fvg.it oppure contattare il numero 347 2289472



FARE IL VOLONTARIO PER E CON GLI ANZIANI

Corso di formazione



LA QUIETE A.S.P.

CTA COORDINAMENTO
TERRITORIALE
DI AMBITO
DEL FRIULI CENTRALE



PROGRAMMA

Sabato 12/01/2019

9.00-12.30
Pausa pranzo libera
13.30 - 16.30

IL CONTESTO DELLA CITTA' DI UDINE CON
LO SGUARDO DI CHI LAVORA CON E PER GLI ANZIANI
Sistema Locale dei Servizi Sociali

TUTELE GIURIDICHE DELL'ANZIANO E SILVER ECONOMY
Sistema Locale dei Servizi Sociali

I BISOGNI DEGLI ANZIANI E DEI VOLONTARI:
REALTA' E CREDENZE A CONFRONTO,
RAPPORTO TRA BIOETICA E DIRITTI
Paolo Gris, volontario Progetto Tempo
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV

LABORATORIO INTERGENERAZIONALE:
L'IMMAGINE DELL'ANZIANO,
UN GIOVANE DI ALTRI TEMPI.
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV
Annamaria Lo Monaco, counselor
e collaboratrice presso il Centro Gestalt Udine

Sabato 26/01/2019

9.00-12.30
Pausa pranzo libera
13.30 - 16.30

FARE PALESTRA PER MANTENERE LA MEMORIA.
Sonia Persello, psicoterapeuta, collaboratrice Ass. Anteas

LA PAURA DELLA PERDITA
Antonella Lettieri, psicologa e volontaria CAV

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA
Barbara Galmo, esperta in metodologia autobiografica (LUA)

Sabato 09/02/2019

9.00-12.30
Pausa pranzo libera
13.30 - 16.30

LE PRINCIPALI PATOLOGIE LEGATE
ALL'INVECCHIAMENTO, I SISTEMI DI VALUTAZIONE
DELL'AUTONOMIA DELL'ANZIANO
Maria Rosaria Valente, neurologa e docente
presso l'Università degli studi di Udine

NUTRIRSI BENE - IL BENESSERE PASSA
ATTRAVERSO LA DIETA. NUTRIRE IL CORPO:
COME MUOVERE IL CORPO CHE CAMBIA
Maria Grazia Fiorini, psicoterapeuta e
presidente del Centro Gestalt Udine

LABORATORIO DEL NUTRIMENTO
Maria Grazia Fiorini e Annamaria Lo Monaco
del Centro Gestalt Udine

Sabato 23/02/2019

9.00-12.30
Pausa pranzo a buffet offerto dall'organizzazione
13.30 - 16.30

COMUNICARE CON L'ANZIANO E CON LA FAMIGLIA
Marialuisa Ranallo, volontaria CAV

TESTIMONIANZE DELLE ASSOCIAZIONI DI
NO ALLA SOLIT'UDINE

IL VOLONTARIATO: UNA POSSIBILE RISPOSTA
IN UN TERZO SETTORE IN MOVIMENTO
Federico Coan, direttore del CSV FVG

FEEDBACK E FEEDFORWARD
SUL CORSO: IDEE E CRITICITA'
Martina Tosoratti e Dacia Cozzo
per il CTA Friuli Centrale

SCHEDA DI PRE-ISCRIZIONE AL CORSO

Le iscrizioni sono aperte fino ad esaurimento dei
posti disponibili
Da compilare ed inviare a
friulicentrale@cta.fvg.it

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI NASCITA _____

RECAPITO TELEFONICO _____

EMAIL _____

HA GIA' AVUTO ESPERIENZE DI VOLONTARIATO?

QUALI SONO LE SUE ASPETTATIVE SUL CORSO?

