

COMUNICATO STAMPA  
Con preghiera di pubblicazione

## ALZHEIMER, A UDINE GRUPPI DI AUTOAIUTO GRATUITI PER I FAMILIARI

*Il 7 marzo partono in via Pradamano i gruppi ABC di autoaiuto per familiari e caregiver che assistono persone malate di Alzheimer e demenza, già avviati la settimana scorsa a Cussignacco. Gli appuntamenti rientrano nel progetto “La comunità per il sostegno alla fragilità, al declino cognitivo e al lavoro di cura”, promosso da Codess FVG in partnership con l’ASUIUD e il Servizio Sociale dei Comuni dell’UTI Friuli Centrale e sostenuto dalla Fondazione Friuli.*

Udine, 04 marzo 2019 – Per sostenere chi si occupa dei **malati di Alzheimer e demenza**, patologie in continua ascesa, aiutarli a valorizzare le proprie risorse e a metterle in rete con altre famiglie, iniziano **in via Pradamano a Udine i gruppi ABC di autoaiuto**, ad **accesso gratuito** e guidati da una **psicoterapeuta esperta**.

L’appuntamento è il **7 marzo, dalle 17.00 alle 18.30, presso la Sala A dell’Ex Circo**scrizione (via Pradamano 21, Udine) e il gruppo avrà cadenza **quindicinale**.

I gruppi di autoaiuto rientrano nel progetto “La comunità per il sostegno alla fragilità, al declino cognitivo e al lavoro di cura”, promosso da **Codess FVG Cooperativa Sociale Onlus**, in collaborazione con **l’Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine** e il **Servizio Sociale dei Comuni dell’UTI del Friuli Centrale** e sostenuto dalla **Fondazione Friuli** nell’ambito del “Bando Welfare 2018”.

Il **Gruppo ABC** – che fa riferimento all’Approccio capacitante promosso da Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta – è un **gruppo di autoaiuto in cui i familiari, guidati da un conduttore**, diventano più **competenti nello scegliere le parole utili a favorire il fluire della conversazione e un sufficiente benessere** durante la conversazione (o il tentativo di conversazione). Durante gli incontri ciascuno è libero di raccontare la propria esperienza, di ascoltare quella degli altri e di portare a casa le idee e i suggerimenti per lui importanti. Al centro dell’attenzione ci sono le conversazioni della vita quotidiana, gli scambi di parole e di silenzi che costruiscono la relazione tra familiare e malato.

Analoga iniziativa è in corso a **Cussignacco**; il prossimo incontro è il **14 marzo, dalle 17.30 alle 19.00 presso la Sala delle Riunioni dell’Ex Circo**scrizione (1° piano – via Veneto 164, Udine).

**LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE.**

**È POSSIBILE COMINCIARE IN QUALSIASI MOMENTO.**

**Per informazioni e iscrizioni: [comunita.amica@codessfvg.it](mailto:comunita.amica@codessfvg.it) | cell. 345 9119584**

Anna Davini – Ufficio stampa Codess FVG | tel. 329 0463451 | [comunicazione@codessfvg.it](mailto:comunicazione@codessfvg.it)