

# STARE BENE INSIEME

Corso di INformazione per  
"caregivers"

**Ti stai Prendendo  
cura di un familiare  
anziano  
o disabile ?**

**Sei un assistente  
Familiare ?**

Con il contributo di:



Comune di Bologna  
Quartiere Porto-Saragozza



il tuo Quartiere  
è Bologna

Organizzato da :



Sede AIAS Bologna Onlus  
Piazza della Pace, 4/a

## Incontri dedicati ai familiari di persone con disabilità.

Martedì 6 Novembre  
(h. 18.30-20.30)

Martedì 13 Novembre  
(h. 18.30-20.30)

Martedì 20 Novembre  
(h. 18.30-20.30)

Martedì 27 Novembre  
(h. 18.30-20.30)

**La partecipazione è  
completamente gratuita**

## Calendario degli incontri

Sala Consiliare del Quartiere  
Porto-Saragozza

Via dello Scalo, 21

### Incontri dedicati ai familiari di persone anziane.

Sabato 20 Ottobre  
(h.10.30-12.30)

Sabato 27 Ottobre  
(h.10.30-12.30)

Sabato 10 Novembre  
(h.10.30-12.30)

Sabato 17 Novembre  
(h.10.30-12.30)

AIAS Bologna Onlus, con il contributo del Quartiere Porto-Saragozza, organizza una serie di incontri gratuiti con esperti.

### **Programma e temi degli incontri**

- 1) Cosa faccio quando ho bisogno?
- 2) Le basi per un buon lavoro di cura: qualità della vita e assistenza
- 3) Gestire le problematiche della pratica quotidiana
- 4) Migliorare l'autonomia e la qualità della vita: il ruolo degli ausili e delle tecnologie.

Per informazioni  
e iscrizioni:

Dott.ssa Valentina Fiordelmondo  
Tel. 051.454727 Mail: vfiordelmondo@aiasbo.it