

Che avvenga improvvisamente o dopo lunga malattia, perdere una persona cara porta sempre con sé un dolore difficile da sopportare e da superare: è il dolore del lutto.

Provare il dolore del lutto e riuscire a sopportarlo, e possibilmente a superarlo, richiede un lavoro lungo e paziente, che la nostra società al giorno d'oggi malamente tollera, e comunque non facilita.

Condividere le proprie esperienze in un gruppo di persone con dolori simili, in un **PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO**, può rendere l'obiettivo più facile da raggiungere perché permette di ottenere sostegno emotivo, supporto sociale, scambio di informazioni e conoscenze e di potenziare le capacità personali per affrontare un momento così difficile della vita. Permette di non sentirsi soli.



--

La SOC di Cure Palliative dell'AAS2 "Bassa Friulana/Isontina" e l'ANT intendono offrire alle persone che soffrono per la perdita di una persona cara (indipendentemente dal motivo che ha causato la perdita) un percorso di accoglienza e sostegno, per ricominciare a vivere serenamente, nonostante tutto.

Il percorso consta di dieci incontri di gruppo, uno alla settimana. Gli incontri sono riservati alle persone in lutto. Negli incontri ci sarà discussione e confronto su temi e aspetti specifici.

Viene richiesto l'impegno a partecipare a tutto il percorso.

In ogni incontro verrà proposto un tema specifico su cui condividere e riflettere:

- 1) Il ricordo del proprio caro.
- 2) Come si sta fisicamente dopo la perdita.
- 3) Cosa si prova durante il lutto.
- 4) Sentimenti ricorrenti: la solitudine e la tristezza, la collera, il senso di colpa, la paura.
- 5) I rapporti con la famiglia dopo la perdita.
- 6) I rapporti con gli altri e la società dopo la perdita.
- 7) Perdonare, perdonarsi e completare l'incompiuto.
- 8) Il prendersi cura di sé e l'autostima.
- 9) Le risorse umane e spirituali dinanzi ad una perdita.

Per partecipare al percorso è necessario iscriversi contattando l'ANT di Cervignano/Palmnaova

La partecipazione è gratuita.

E' previsto un colloquio preliminare con le psicologhe.

Gli incontri si terranno a cadenza settimanale:

GIOVEDI' dalle 17,30 alle 19,00

18 gennaio

25 gennaio

01 febbraio

08 febbraio

15 febbraio

22 febbraio

01 marzo

08 marzo

15 marzo

22 marzo

Gli incontri saranno condotti

dalla dott.ssa Manuela PUNTIN
psicologa-psicoterapeuta - SC "Cure palliative"

e dalla dott.ssa Claudia CANALETTI
psicologa di Fondazione ANT



SEDE degli incontri :

Ospedale di Jalmicco

Informazioni: **entro 10 gennaio:**

dal Lunedì al Venerdì
dalle 10,30 alle 16,30

cell.: **348 6450519**

cell.: **348 3102547**

e-mail:

claudia.canaletti@ant.it

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
azienda PER L'assistenza sanitaria
2 Bassa Friulana, Isontina

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

S.O.C. Cure Palliative Fondazione ANT Italia Onlus
(Direttore Dr. U. Colonna) Delegazione Cervignano

Organizzano



**PERCORSO di
ELABORAZIONE
del LUTTO**

- VI° edizione -

gennaio – marzo 2018