"Esiste un curioso paradosso: quando mi accetto cos come sono, allora posso cambiare." Carl Rogers

L'Associazione Coesi nasce in Friuli Venezia Giulia nel marzo 2005 ed è un'associazione di counseling e formazione alla relazione interpersonale con una prospettiva di riferimento umanistica e transpersonale. Il nostro obiettivo è diffondere una cultura dell'accoglienza e dell'ascolto per valorizzare le risorse della persona in un clima non giudicante.

Coesi offre percorsi formativi, sostegno alla persona, ai genitori e ad insegnanti. La nostra professionalità, passione e attenzione ci hanno portato a proporre con successo corsi e percorsi di vario genere, nel territorio friulano, ormai da una decennio...

Propone percorsi che mirano a promuovere il processo di crescita individuale attraverso la scoperta delle potenzialità proprie e degli altri. L' attenzione è posta sulla qualità della relazione: in un clima di riconoscimento e di fiducia si facilita l'elaborazione delle proprie esperienze e l'apprendimento di nuove competenze relazionali e comunicative





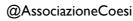
Casa delle Associazioni (ex Caserma Osoppo) Via Brigata Re, 29 33100 UDINE



338.1824832 Francesca Malatesta 335.7597840 Federica Visentin

ass.coesi@gmail.com

www.associazionecoesi.it







VIAGGIO VERSO ME...

Percorso di approfondimento personale e relazionale





Laboratorio per essere persona...
Farie par iessi persone...
Workshop on becoming a person...
Delavnica: biti človek...
Laboratorio para ser persona...
Labor um Mensch zu werden...

OBIETTIVI:

incontrare se stessi con
 amorevolezza; - incontrare gli
 altri senza giudizio.

METODO DI LAVORO:

si basa sul coinvolgimento attivo e diretto di tutti i partecipanti attraverso l'utilizzo di laboratori esperienziali che diventano luogo di esperienza e di apprendimento.

DESTINATARI:

rivolto a persone adulte



UN VIAGGIO VERSO ME...

Percorso di approfondimento personale e relazionale

Il viaggio parte dalla scoperta delle nostre emozioni che costituiscono il fondamento di ogni processo umano.

In questo percorso di autoconsapevolezza incontrare le altre persone, che hanno scelto la stessa strada, ci aiuta a sperimentare un modo diverso di **ESSERE PERSONA.**

Proveremo ad imparare ad essere ciò che siamo integrando la mente con il cuore senza essere allagati dalle emozioni, senza negarle, ma accogliendole, dandoci un tempo ed uno spazio per riflettere.

Proveremo a sviluppare le nostre competenze intrapersonali (capacità di riconoscere i propri limiti e le proprie qualità) e interpersonali (capacità di relazionarci ed interagire con gli altri).

L'incontro con noi stessi e con il gruppo permette il contatto con gli aspetti più profondi della nostra umanità in modo creativo e spontaneo. **SEDE:** Via Brigata Re, 29— UDINE

GIORNATA GRATUITA: sabato 10 febbraio 2018

ORARIO: 9.00-13.00/14.30-18.30

STAFF: professional counselor iscritti ad associazione nazionale di categoria (L. 4/2013)

Il percorso si articolerà in incontri con cadenza mensile (I week-end al mese) per informazioni e per prenotare un colloquio di preiscrizione contattare la segreteria.

La partecipazione alla giornata esperienziale è gratuita previa

iscrizione tramite mail a: ass.coesi@gmail.com o telefonicamente a:

338.1824832 Francesca Malatesta 335.7597840 Federica Visentin

Attività riservata ai soci



Il ritrovamento del presente volantino fuori dagli spazi consentiti, non è imputabile all'organizzazione ed è da considerarsi del tutto casuale.