A.I.A.S. Trieste O.N.L.U.S.
Sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica
Associazione per l'indipendenza, l'autonomia e la sicurezza delle persone con disabilità

Danza Creativa

La danzaterapia secondo il metodo di Maria Fux, argentina, nasce dalla sua esperienza di danzatrice e coreografa, pioniera della danza contemporanea e creatrice del metodo di riabilitazione che concepisce la danza terapia come **forma di movimento spontaneo** per migliorare il benessere psicologico e l'integrazione sociale. È alla portata di tutti, va alla scoperta del gesto vero e sincero, in coerenza con il proprio corpo e, quindi, squisitamente unico. Il gesto vero e sincero che ci appartiene è quello che, mentre lo compiamo, ci dà piacere e gioia. In esso ci possiamo riconoscere senza incertezze e senza fatica. È l'arte del movimento che, dopo essersi uniformato alla mimica del gruppo, trova una sua espressione non imposta dall'esterno. È uno spazio di libertà, di tempi diversi: è l'arte personale del movimento.

Attività di AIAS Trieste
DANZA CREATIVA CON IL METODO MARIA FUX
orari

MERCOLEDI' 16:30 – 18:00 presso C.S.V. Trieste, via Besenghi 16 (ex Seminario) 2° piano	10 ottobre 2018 17 ottobre 2018 31 ottobre 2018
	7 novembre 2018 14 novembre 2018 21 novembre 2018
	5 dicembre 2018 19 dicembre 2018

A.I.A.S. Trieste Onlus
Ente iscritto nel Registro delle Organizzazioni di Volontariato previsto dalla L.R. del Friuli Venezia Giulia n.23/12 – n.170
34123 TRIESTE – Viale Romolo Gessi 8/1 – **Tel 040 311222** – e-mail aias.trieste@libero.it
C.F. 90026000324