



# ProgettoAutismo fvg onlus

la forza delle famiglie assieme

Incubatore di servizi e prospettive culturali innovative  
per l'autismo



L'associazione PROGETTOAUTISMO FVG onlus, conta oltre 300 iscritti, perlopiù famiglie con un caro affetto da sindrome autistica, Disturbi Pervasivi dello Sviluppo o Sindrome di Asperger dislocate su tutto il territorio della regione Friuli Venezia Giulia è iscritta al Registro Generale delle Associazioni del Volontariato del F.V.G. dal 03.06.2008 al n. 74 e si è formata per aiutare ed accompagnare nel loro difficile compito di educatori i genitori di questi ragazzi speciali.



Conta attualmente **51 volontari** e molti amici sostenitori.

Progettoautismo FVG onlus rappresenta un contenitore permanente per accogliere e lanciare iniziative in rete con le istituzioni pubbliche e private e rendere migliore la vita degli autistici e fornire loro occasioni concrete di sperimentazione per socialità, inserimento personale, autonomia nella vita.

Largo spazio lo dedica all'aggiornamento ed alla formazione permanente delle famiglie e anche dei tecnici, con attività diffuse su tutto il territorio regionale ed in forma gratuita o comunque a costi molto bassi.

Progettoautismo FVG onlus è una delle due uniche realtà sul territorio friulano che si occupa attivamente di fornire un servizio complessivo a minori/adulti autistici e alle loro famiglie, specifica per la sindrome rispondente ai bisogni dell'utenza. L'Associazione è partner del Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Istituto "Gervasutta" di Udine per progetti sul territorio e dell'E.M.T. e convenzionata con

ASUIUD per un centro diurno per adulti e un centro diurno sperimentale pomeridiano per adolescenti e preadolescenti.

È sede di tirocinio universitario per le Università di Udine, Trieste, Portogruaro, Bologna, Padova e Mestre, Humanitas (Roma) e Unicusano.

Dal 2014 è iscritta all'Albo Regionale del Servizio Civile Nazionale e ospita annualmente 4 volontari, due minorenni del Servizio Civile Solidale e 2 maggiorenni del Servizio Civile Nazionale.

L'Associazione ha la sede operativa in via Perugia a Feletto Umberto (UD) e ha aperto diverse nuove sedi su tutto il territorio regionale in Provincia di Pordenone, Trieste e Gorizia in virtù della propria rete di genitori e volontari.

Stiamo creando una nuova cultura dell'autismo favorente l'integrazione sociale e l'inclusione delle persone con autismo attraverso la diffusione di buone pratiche e progetti di espressione artistica concreti ed attuati in seno alla comunità di appartenenza e con personalità di spicco del territorio friulano e veneto nell'ambito dell'arte, dell'artigianato e della cultura.

Progettoautismo FVG ONLUS nasce 10 anni fa, quando alcune famiglie con bambini e ragazzi con Disturbo dallo Spettro Autistico si riuniscono per condividere i percorsi intrapresi e le terapie abilitative dei propri figli.



Ci siamo costituiti in un primo momento per supportarci a vicenda e condividere i percorsi con le Istituzioni locali, ma l'urgenza e la gravità delle situazioni e la lentezza degli adeguamenti dei servizi pubblici all'emergenza sul territorio ci ha portati a strutturare servizi.

Eravamo un piccolo gruppo di mamme, che ha trovato la forza nel lavorare in squadra per aiutare altre famiglie che, come noi, erano in difficoltà.

Oggi invece ci troviamo ad essere una Onlus con una rete di servizi innovativi e all'avanguardia in Friuli Venezia Giulia ed in Italia con un progetto pilota denominato HOME SPECIAL HOME "abitato" dalle esigenze di bambini adolescenti ed adulti con Disturbo dello Spettro Autistico grave medio e ad alto funzionamento e sindrome di Asperger.

Il centro "HOME SPECIAL HOME" si estende su tre piani per 2.700 mq oltre a quasi 5.000 di scoperto ed è l'attuale sede dell'associazione che, a seguito di un importante ristrutturazione è

il centro polifunzionale adibito all'accoglienza semiresidenziale, residenziale di persone con autismo con i criteri della housing sociale e accessibile a persone con autismi.

A breve vi sarà lo spazio accessibile adibito a gruppi appartamento per settimane respiro e



per il dopodinoi, già ampiamente avviati sono invece un centro diurno per adulti e uno sperimentale pomeridiano per adolescenti, laboratori abilitativi, un atelier artistico, una palestra, un centro convegni, una sala musica, una mensa e una grande cucina per i laboratori, spazi di relax per genitori.

Vi sarà anche un appartamento offerto in uso permanente e gratuito ad ASUIUD (Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine) riservato a una persona accompagnata da un



educatore per il servizio di “help care” per i giorni di sollievo familiare e le emergenze.

La ristrutturazione della sede si è resa possibile grazie ad un finanziamento regionale erogato in due tranches, e il supporto regionale annuale per l’attuazione dei servizi educativi già in essere. HOME SPECIAL HOME è una realtà unica ed esportabile che ha caratteristiche innovative di gestione in “sharing economy” sia degli spazi che della gestione economica ed amministrativa. L’expertising sugli autismi coinvolge la formazione continua degli operatori, la supervisione con professionisti comportamentali, attività strutturate per lo sport e il tempo libero ed attività simil-lavorative ed in borsa lavoro. La casa sarà dotata di tutti i comfort: camera insonorizzata con bagno cucina e salotto accessibile per la disabilità intellettiva e a misura delle esigenze sensoriali in un attico con giardino pensile e con appartamenti indipendenti per gli educatori.

In HOME SPECIAL HOME si compartecipano le risorse private dei genitori e quelle pubbliche di Regione e di Ambito Socio-assistenziale per abbattere i costi di gestione e per rendere possibile la fruizione alle famiglie degli autismi di servizi altrimenti troppo onerosi da attivare con le sole risorse pubbliche.



Abbiamo aperto il centro avviando numerosi progetti che coinvolgono anche attori del mondo civile, quali i **Civici Musei di Udine** con i quali abbiamo organizzato mostre accessibili con “ciceroni con autismo”, gli istituti scolastici del territorio entrando nelle classi con i “maestri autistici” e rendendoci disponibili per tirocini e il volontariato (iniziativa che ha riscosso e sta riscuotendo grande successo)

Il progetto “L’ISOLA CHE NON C’E” ha previsto la ristrutturazione della mensa secondo un design specifico per l’autismo progettato da un team dedicato con i criteri di accessibilità previsti dal CRIBA, l’ente regionale che si occupa dell’accessibilità per tutti.

Il progetto tiene conto dei disturbi connessi all’ipersensibilità visiva attraverso la strutturazione e il contenimento degli spazi in “isole” sul modello dei locali paninoteche, e si tiene inoltre considerazione delle persone con grave ritardo mentale che abbisognano di poche distrazioni e di luoghi raccolti per potersi concentrare sul compito proposto pur in contesti ampi. La mensa “L’ISOLA CHE NON C’E” accoglie fino a 25 persone per turno ed assieme in un unico locale, è una stanza esteticamente bella e dal design accogliente per evitare l’effetto clinica.





Trova accoglienza anche il progetto **"GIARDINO APERTO"** ha l'obiettivo di abbellire e rendere maggiormente graditi gli spazi verdi della sede di Progettoautismo FVG ONLUS e di svolgere con

le persone con autismi, i volontari, i genitori e gli ospiti esterni, attività di giardinaggio secondo i principi dell'ortoterapia.



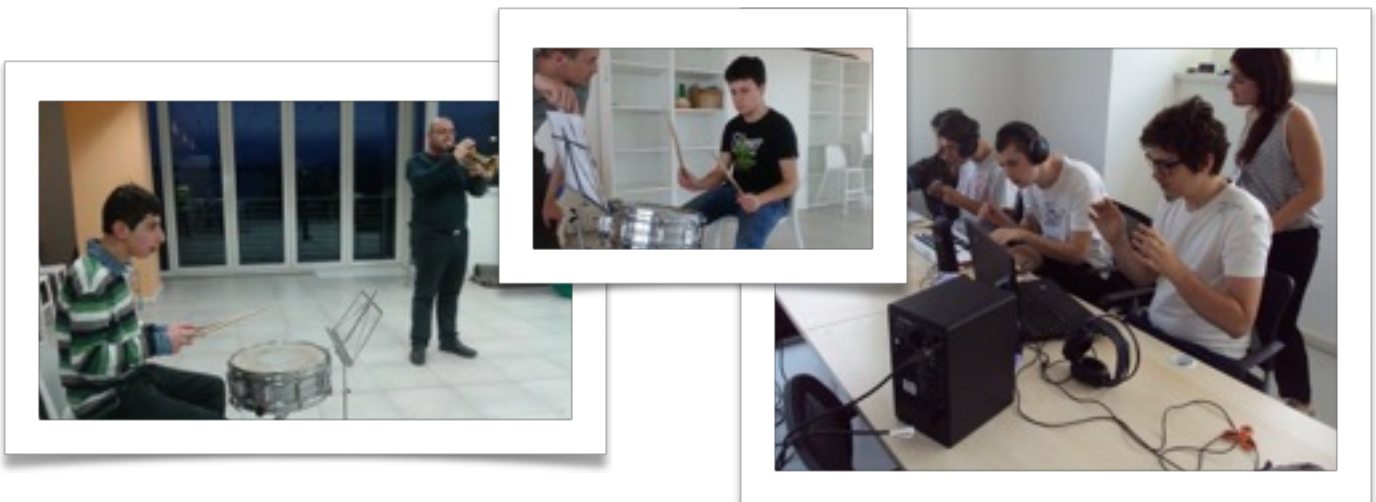
All'interno di HOME SPECIAL HOME vi è un'area adibita a **box isolati acusticamente per l'abilitazione cognitivo comportamentali dei bambini con autismo medio grave,**

progettati con arredi fissi e zone filtro per attenuare i disturbi esterni, dotati di comfort visivo e ambientale grazie all'effetto "casette" per mettere a proprio agio i più piccoli.

Progettoautismo FVG è nata innanzitutto come **sportello di mutuo aiuto gratuito** per promuovere la cultura per l'autismo sul territorio, di estrema importanza per cambiare l'attuale situazione di abbandono in cui versano le persone con autismi e le loro famiglie.

Continua è la **formazione di operatori, insegnanti e genitori** e l'attivazione di prassi di intervento educativo e opportunità di inclusione sociale, attraverso la realizzazione di attività significative per la persona affetta da disturbi dello spettro autistico, che gli permettano di essere integrate nel tessuto sociale fin dalla prima infanzia per poter assumere poi un ruolo sociale attivo.

Oltre ai servizi di sportello informativo per le famiglie e le scuole, la **biblioteca dei materiali**, il **progetto nuoto Aquabile** (oltre 130 iscritti a Udine e Trieste), e gli appuntamenti di **formazione**, Progettoautismo FVG ONLUS ha dato vita nel 2012 ad un **Centro Diurno SPECIAL NEEDS per ragazzi preadolescenti e adolescenti con autismi** al cui interno vengono organizzati i laboratori artistici, creativi, musicali, di circo, di avviamento all'atletica con il progetto Special Run.





Nella programmazione settimanale vengono inoltre pianificate attività individuali secondo obiettivi prestabiliti, attività di educazione sessuale e di autoconsapevolezza.



Nel centro polifunzionale Home Special Home di Feletto Umberto vi è l'Atelier d'arte **NOWAY-NOUEI**, un'ampio spazio laboratoriale e di aggregazione culturale di metri quadri 70 con ingresso autonomo utilizzato dai bambini e ragazzi con autismo ed aperto ad iniziative periodiche in cui bambini, ragazzi e adulti del territorio sperimentano la bellezza dell'arte promossa da persone con autismi.

Il nome particolare nasce dal **mantra** ripetuto all'infinito da uno dei nostri ragazzi che dice spesso "no way" (dall'inglese "noway" - impossibile o dalla lingua friulana "no uei" - non voglio? Ai posteri l'ardua sentenza ) quando non vuole fare qualcosa,

quella parola rappresenta per noi **l'impossibile che diventa possibile**, il colore brillante della

prospettiva nuova verso il mondo propria dell'autismo riscoperta nel grigiore della percezione di noi persone tipiche e che **esplode nei colori dell'arcobaleno** delle creazioni dei ragazzi.



I ragazzi e gli adulti di NOWAY,

**condotti e supervisionati da veri professionisti in ambito artistico** (artisti, studenti accademia dell'arte, mosaicisti), creano opere d'arte individuali e collettive su tela, grandi pannelli, opere



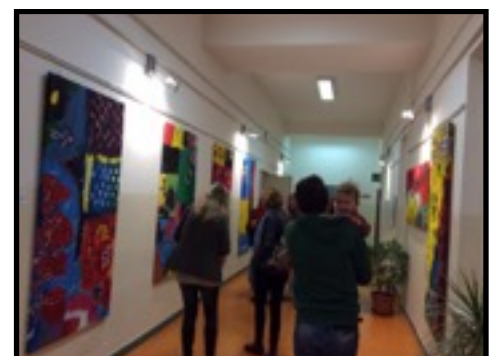
musive e oggetti d'arte anche su commissione. Abbiamo avuto l'occasione di sperimentarci con importanti realtà del territorio di moda **MARNI** creando fantasie kong in Cina.

Italiano quali un **FABLAB** con la casa per sandali alla moda esposti a Hon-



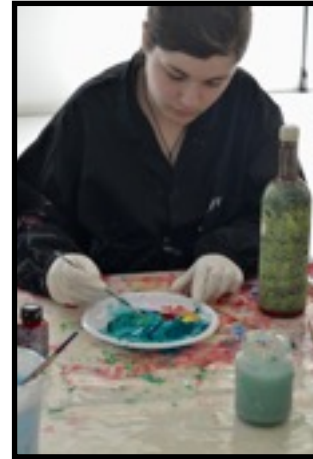
Le opere dell'Atelier NOWAY hanno contaminato importanti luoghi dell'arte e vari contesti espositivi del territorio.

Il Teatro G. DA UDINE, il Museo del Territorio di San Daniele e vari altri contesti di vita quotidiana della città di Udine e del Friuli Venezia Giulia, quali l'atrio dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia e la Loggia del Lionello ci hanno visti protagonisti.



All'interno di NoUei numerose opere colorate prendono vita utilizzando materiali di riciclo come pannelli di legno, tele, sacchi di iuta.





Abbiamo vinto interessanti sfide quali quelle di accettare progetti di FabLab per la realizzazione di oggetti di arte applicata in Aziende Locali.

L'Azienda Vitivinicola Specogna di Corno di Rosazzo (Udine) e Cristian Specogna in particolare ha creduto in noi e ci ha affidato una commessa per la realizzazione di bottiglie artistiche consegnate recentemente anche ad importanti personaggi quali l'AD di Microsoft Italia il dott. Carlo Purassanta (una delle nostre bottiglie è esposta nella Microsoft house di Milano) e il dott. Marco Gualtieri, l'inventore di Ticketone e colui che ha portato Obama in Italia.







La novità di questo progetto è la sinergia fra ARTE E AUTISMO che permette un'idea nuova ed inclusiva della persona con disabilità come portatrice di capacità e non solo come persona da aiutare.

Inoltre le persone con autismi vengono accompagnate all'interno degli Istituti scolastici del territorio e in eventi di piazza creando opere d'arte in contatto diretto con la popolazione, soprattutto con i bambini, futuri adulti del domani per promuovere un'idea nuova sulla persona con disabilità fonte di ispirazione e di energia positiva.

IL progetto laboratoriste intende dare stabilità all'ATELIER NOWAY stabilizzando l'artista che conduce i lavori con i ragazzi e permettendo l'apertura stabile di laboratori artistici

aperti ai bambini delle scuole che creeranno arte condotti da persone con autismo e da artisti professionisti e studenti dell'Accademia delle Belle Arti di Verona.

La novità di questo progetto è la sinergia fra ARTE E AUTISMO che permette un'idea nuova ed inclusiva della persona con disabilità come portatrice di capacità e non solo come persona da aiutare.

Inoltre le persone con autismi vengono accompagnate all'interno degli Istituti scolastici del territorio e in eventi di piazza creando opere d'arte in contatto diretto con la popolazione, soprattutto con i bambini, futuri adulti del domani per promuovere un'idea nuova sulla persona con disabilità fonte di ispirazione e di energia positiva.

Innovare è l'atra parola chiave dell'associazione PA FVG ONLUS: siamo stati i primi a portare il VIDEOMODELLING (tecnica per insegnare le abilità di vita quotidiana alle persone con autismo) in Italia e abbiamo pubblicato tutto gratuitamente online sul nostro canale YouTube, potrai trovare AUTONOMIE DOMESTICHE E IN PISCINA - AQUABILE, DOTTORE AMICO, FARE LA SPESA, AUTISMPORT - PRENDIAMO L'AEREO, ecc. ;





siamo stati i primi IN ITALIA a promuovere l'ORA QUIETA PER LE PERSONE CON AUTISMO nei supermercati CARREFOUR di Udine con la realizzazione di un APP dedicata per verificare il servizio e richiedere il prolungamento di mezz'ora del tempo concesso.



Molto è stato fatto, ma molto , moltissimo c'è ancora da fare!

Bambini e ragazzi con autismo: Aiutaci ad aiutarli!

Elena Bulfone, presidente PROGETTOAUTISMO FVG ONLUS

