



Sede evento: Presidio ospedaliero per la Salute Sacile



Coordinamento e Comunicazione

Tiziana Del Fabbro, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;
e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA
CONSIGLIO REGIONALE
Tavolo permanente
in materia di Invecchiamento attivo

Azienda per l'Assistenza Sanitaria
n. 5 "Friuli Occidentale"
Via S. Eusebio, 1 - 33010 Pordenone
Tel. 0432-26741



INCONTRO PUBBLICO

"Il piacere di mangiare "Sano con gusto" Invecchiamento attivo per vivere in salute



Lunedì 26 giugno 2017 – Inizio ore 17,30
Auditorium del Presidio Ospedaliero per la Salute

Via Ettoreo, 2 – Sacile

PRESENTAZIONE

Il progetto "Il Piacere di mangiare "Sano con gusto" mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e "gioiose", la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all'attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto "Il Piacere di mangiare "Sano con gusto" si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell'alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso inizierà da alcuni Comuni del Friuli Occidentale, prima tappa a Sacile, per poi essere attivato in altre realtà regionali. L'iniziativa nasce dal "Tavolo di lavoro regionale interdirezionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo" (L.R. 22/2014), insieme a Federsanità ANCI FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), AAS n.5 Friuli Occidentale, AUSER FVG e altri partner.

Finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

PROGRAMMA

ore 17.30 *Saluti*

Roberto Ceraolo, Sindaco di Sacile
Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG
Giorgio Simon, Direttore Generale AAS n.5 Friuli Occidentale
Mario Tubertini, Direttore Generale IRCCS CRO, Aviano

Introduzione

Maurizia Salton, Assessore alla Tutela della Salute e Servizi Sociali, Comune di Sacile
Renata Bagatin, Vice Presidente III Commissione Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia e Coordinatrice del "Tavolo di lavoro interdirezionale permanente in materia di invecchiamento attivo"

Interventi

"Il cibo tra necessità e piacere"
Giorgio Giorda, Direttore, SOC Ginecologia Oncologica, IRCCS CRO, Aviano

"Le peculiarità dell'alimentazione nella persona anziana"
Lucia Fratino, Onco-geriatra, Oncologia Medica, IRCCS CRO, Aviano

"Sovrappeso, obesità, attività fisica e salute nell'invecchiamento attivo"
Diego Serraino, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

"Mens sana in corpore sano": il progetto ANDOS/KAYAK"
Mauro Baron, già Direttore Tecnico squadre nazionali Federazione Italiana Canoa/Kayak

"Corretta alimentazione nella formazione dei futuri professionisti della ristorazione"
Gabriele De Simone, Direttore IAL FVG, sede di Aviano

"Il ruolo del contesto culturale/organizzativo per favorire sana alimentazione e attività fisica"
Giorgio Siro Carniello, Direttore del Dipartimento di Assistenza Primaria Aziendale, AAS n.5 Friuli Occidentale

Dibattito

Moderatori :
Diego Serraino, Direttore Epidemiologia Oncologica e Registro regionale Tumori FVG
Bernardo Ambrosio, Presidente AUSER provinciale Pordenone

Conclusioni