



Iscritta al N.210 del Registro Regionale di Promozione Sociale

Piazza della Repubblica 4 - 33100 UDINE

Part. IVA 02563440300 Cod. Fisc. 94093160300

ass.coesi@gmail.com

coesi.9@pec.it

COMUNICARE DA PERSONA A PERSONA

-Comunicare bene per alimentare una sana relazione con se stessi e con gli altri-

Proposta formativa finanziata dal Centro Servizi Volontariato FVG

E' un corso-laboratorio che si prefigge di aiutare i partecipanti ad acquisire una maggiore consapevolezza di ascolto nella relazione interpersonale, che permetta di prevenire e gestire in maniera efficace i conflitti, al fine di migliorare il clima relazionale.

Contenuti degli 8 incontri:

- Conoscenza dei partecipanti, motivazioni, attese
- Distinzione tra comportamento e giudizio
- Individuazione di chi è il problema e metodo d'intervento
- Il processo della comunicazione: codice verbale e non verbale;
- I metodi tradizionali di ascolto e l'ascolto empatico
- Microabilità di aiuto dell'altro
- Pratica dell'ascolto empatico
- Autorivelazione e messaggi in prima persona
- Confronto e gestione delle resistenze
- La scala dei bisogni di Maslow
- La gestione dei conflitti
- Da gruppo a gruppo di lavoro
- Valutazione del corso e autovalutazione

METODOLOGIA E STAFF:

Il corso prevede 20 ore.

L'impostazione del corso è prevalentemente pratica ed esperienziale con approfondimenti teorici, secondo l'approccio umanistico e fenomenologico-esistenziale che tende a diffondere una cultura dell'accoglienza e dell'ascolto per valorizzare le risorse della persona.

Il team dei formatori è costituito da counselor dell'associazione Coesi

Date: Lunedì 9, 16, 23, 30 Gennaio 2017 e 6, 13, 20, 27 Febbraio 2017

Orario: dalle 18.00 alle 20.30

Luogo: Casa delle Associazioni – Ex Caserma Osoppo in Via Brigata Re, 29 – UDINE

Iscrizioni a questo link: CSV - <http://www.csvfvg.it/formazione-on-demand/>

Informazioni: Francesca Malatesta cell. 338 182 4832 o tramite e-mail: ass.coesi@gmail.com

Il corso si attiverà solo al raggiungimento di **minimo 12 iscritti**.