



ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



quest'anno ripropone per la terza volta l'iniziativa

Impariamo ad essere nonni fantastici

promossa in partenariato dall'Auser / Università delle Libertà e dall'Unicef / sezione di Trieste e arricchita da altre collaborazioni.

La proposta di una serie di incontri per imparare a fare i nonni talvolta lascia perplessi. La risposta immediata più frequente è: Non mi serve, ho tirato su i miei figli, saprò seguire ancora meglio i miei nipoti. Ma ad una riflessione successiva più d'uno alla fine ammette che essere nonni e genitori non è la stessa cosa, che il ruolo è diverso, che non è pensabile che oggi si possa prendere come modello i propri nonni o i propri genitori. Riconoscono che è necessario essere in grado di recuperare ed aggiornare alcune strategie efficaci usate dai nonni di una volta, ma che molte devono essere ideate, escogitate ex novo. In una parola i nonni di oggi devono dimostrare di possedere una notevole dose di flessibilità e fluidità mentale, di essere in grado di riciclarsi, di inventarsi la maniera di interpretare il loro ruolo di nonni.

Il progetto di quest'anno

Come un nipote ti cambia la vita

parte **mercoledì 18 gennaio 2017** alle ore 17.00 presso la Sala Auser di via San Francesco, 2 - a ingresso libero - con la conversazione di Loredana Czerwinsky Domenis, già docente di Pedagogia sperimentale e Psicologia dello sviluppo all'Ateneo di Trieste, che, sollecitata da alcuni degli abituali partecipanti, si soffermerà sul tema ***Nostro nipote cresce e il nostro ruolo di nonno si modifica***. In quell'occasione - in qualità di coordinatrice e responsabile dell'iniziativa - la docente illustrerà l'articolazione del progetto che quest'anno presenta **due novità**: la pluralità delle voci degli esperti che intervengono agli incontri e la presenza di una sezione laboratoriale dove nonni e nipoti avranno l'opportunità di impegnarsi fianco a fianco in esperienze comuni.

Rimane inalterato lo spirito che caratterizza gli incontri, che quest'anno avranno cadenza quindicinale: non delle conferenze, ma delle chiacchierate - come ci tengono a precisare gli organizzatori - per avviare assieme un percorso di riflessione, per scoprire le specificità dell'esser nonni, per riconoscere ed affrontare le sfide legate a questo ruolo. La pluralità di voci degli esperti permette di offrire al pubblico una visione sempre più articolata sulle diverse problematiche che i nonni si trovano a dover affrontare, coinvolti come sono, non nella semplice custodia, ma nell'impegnativo processo di crescita dei nipoti.

Il primo febbraio Sabrina Colombari, maresciallo della Polizia Locale di Trieste e Responsabile dell'Ufficio Educazione alla Mobilità affronterà il tema ***Nipoti sicuri in città. Realizzare e scoprire una città a misura di bambino***, con riflessioni, indicazioni e consigli sulle precauzioni da prendere perché il bambino ed il ragazzo possano girare in città in piena sicurezza, da soli o accompagnati, a piedi, in autobus, in auto.

Due settimane dopo, il 15 febbraio Roberta Costantini, psicologa e psicoterapeuta, collocherà coi nonni sul tema ***Quando un nipote fa i capricci ... un percorso di alfabetizzazione emotiva***, con riflessioni su come anche il nonno può aiutare il proprio nipote a costruirsi quella "cassetta degli attrezzi" per riuscire ad affrontare con serenità ed equilibrio emotivo le difficoltà piccole e grandi della vita.

Mercoledì 1 marzo Loredana Czerwinsky Domenis amplierà la tematica avviata nel suo primo incontro con ***Nostro nipote adolescente e il fascino dell'eccesso ... uno sconosciuto alla mia porta***, introducendo alcune considerazioni per stemperare le perplessità dei nonni di fronte al nipote adolescente, al suo eccesso di vitalità, di esuberanza, ma anche all'isolamento, all'incomunicabilità.

Dopo due settimane, il 15 marzo, Roberto Benes, Presidente Unicef provincia di Trieste, Vice-Presidente dell'I.C. San Giovanni, intratterrà i nonni su come possano aiutare il nipote nella sua entusiasmante scoperta del mondo, dell'universo variegato delle persone, affrontando il tema ***Accanto a mio nipote in una società multiculturale***

Concluderà gli incontri il 29 marzo il medico Rosa Maria Salvi che rifletterà coi nonni sull'importanza di avere notizie corrette in ambito sanitario, in relazione alla medicina pediatrica, in funzione della salute del bambino nell'incontro ***Nonni e salute: qualche idea chiara su vaccinazioni e profilassi. Il vaccino non è un'opinione***

Nei mesi di aprile e maggio inizia una fase sperimentale nuova nell'ambito del progetto: la visita di nonni e nipoti al Campus in miniatura della Polizia Locale e i tre laboratori ***Il tempo insieme, nonni e nipoti***, gestiti da alcuni docenti di A.L.MA - Gruppo Studi Musicoterapia Trieste che coinvolgeranno i nonni nel raccontare ai nipoti episodi, storie, filastrocche (*I nonni raccontano*), nel presentare giochi, conte, scioglilingua (*I nonni giocano e ballano con noi*), nel creare una storia, nel musicarla e rappresentarla (*Creiamo insieme storie musicate*).

Coordinatrice del progetto: Loredana Czerwinsky Domenis – mail loredana.domenis@libero.it - cell. 335.62.26.435



ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



con l'iniziativa

Come un nipote ti cambia la vita

nell'ambito del progetto

impariamo ad essere "nonni fantastici"

propone una serie di incontri per riflettere assieme sulla **specificità** del nostro esser nonni e sul nostro continuo **inventarci** il modo migliore per interpretare il ruolo di "nonni fantastici"

su come il nostro ruolo non si esaurisca solo nel nostro rapportarci coi nipoti ma con una costellazione di altre persone che amano come noi il bambino o il ragazzino

e tutti dobbiamo muoverci insieme per **aiutarlo a crescere al meglio** offrendogli nel modo più opportuno tempo e affetto, pazienza e disponibilità, fantasia e creatività

Due le novità di quest'anno:

- la pluralità delle voci degli esperti che interverranno agli incontri
- la presenza di una sezione laboratoriale dove nonni e nipoti avranno l'opportunità di impegnarsi fianco a fianco in esperienze comuni.

Programma degli incontri

18 gennaio 2017 - a cura di Loredana Czerwinsky Domenis

già docente di Pedagogia sperimentale e Psicologia dello sviluppo

Come un nipote ti cambia la vita

presentazione del ciclo di incontri

nostro nipote cresce e il nostro ruolo di nonno si modifica

riflessioni sul particolare rapporto di confidenza e complicità che si instaura tra nonni e nipoti su come anche i nonni contribuiscano ad aiutare il nipote nella sua entusiasmante scoperta del mondo

1 febbraio 2017 - a cura di Sabrina Colombari

Maresciallo della Polizia Locale di Trieste – Responsabile dell'Ufficio Educazione alla Mobilità

Nipoti sicuri in città

realizzare e scoprire una città a misura di bambino

riflessioni, indicazioni e consigli sulle precauzioni da prendere perché il bambino possa girare in città in piena sicurezza, da solo o accompagnato, a piedi, in autobus, in auto ... e quando riceve in regalo una bicicletta, i pattini, il monopattino, dove lo porto ?

15 febbraio 2017 - a cura di Roberta Costantini

Psicologa e Psicoterapeuta con esperienza professionale con bambini, genitori e nonni

Quando un nipote fa i capricci ...

un percorso di alfabetizzazione emotiva

riflessioni su come anche il nonno può aiutare il proprio nipote a costruirsi quella "cassetta degli attrezzi" per riuscire ad affrontare con serenità ed equilibrio emotivo le difficoltà piccole e grandi della vita

1 marzo 2017 - a cura di Loredana Czerwinsky Domenis

già docente di Pedagogia sperimentale e Psicologia dello sviluppo

Nostro nipote adolescente e il fascino dell'eccesso ...

uno sconosciuto alla mia porta

riflessioni per stemperare le perplessità dei nonni di fronte al nipote adolescente, al suo eccesso di vitalità, di esuberanza, ma anche all'isolamento, all'incomunicabilità

15 marzo 2017 - a cura di Roberto Benes

Presidente Unicef provincia di Trieste, Vice-Presidente I.C. San Giovanni TS

Accanto a mio nipote in una società multiculturale

riflessioni su come il nonno possa aiutare il nipote nella sua entusiasmante scoperta del mondo, dell'universo variegato delle persone

29 marzo 2017 - a cura di Rosa Maria Salvi

Medico

Nonni e salute: qualche idea chiara su vaccinazioni e profilassi

il vaccino non è un'opinione

riflessioni sull'importanza di avere notizie corrette in ambito sanitario, in relazione alla medicina pediatrica, in funzione della salute del bambino

Programma dei laboratori

laboratorio "il tempo insieme, nonni e nipoti ()"*

5 aprile 2017 – a cura di docenti di A.L.MA - Gruppo Studi Musicoterapia Trieste

I nonni raccontano ...

Coinvolgimento dei nonni nel raccontare ai nipoti episodi, storie, filastrocche della tradizione

(*) prenotazione obbligatoria

laboratorio "il tempo insieme, nonni e nipoti ()"*

19 aprile 2017 – a cura di docenti di A.L.MA - Gruppo Studi Musicoterapia Trieste

I nonni giocano e ballano con noi

Coinvolgimento dei nonni nel presentare ai nipoti giochi, conte, scioglilingua da loro conosciuti mentre i bambini insegnano i loro giochi ai nonni.

(*) prenotazione obbligatoria

laboratorio "il tempo insieme, nonni e nipoti ()"*

3 maggio 2017 – a cura di docenti di A.L.MA - Gruppo Studi Musicoterapia Trieste

Creiamo insieme storie musicate

Coinvolgimento dei nonni nel creare una storia, che viene poi musicata e rappresentata con i disegni o con un'azione teatrale.

(*) prenotazione obbligatoria

laboratorio "lo spazio insieme, nonni e nipoti ()"*

(data da stabilire) – a cura di Sabrina Colombari

Maresciallo della Polizia Locale di Trieste - Responsabile dell'Ufficio Educazione alla Mobilità

Un pomeriggio assieme in una mini-città

Coinvolgimento dei nonni e dei nipoti nell'applicazione delle regole stradali in una mini-città a misura di bambino

(*) prenotazione obbligatoria esclusivamente con bambini dai 4 ai 6 anni

questa serie di incontri è
una iniziativa avviata da
Auser e Unicef



in collaborazione con



tutti gli incontri sono a
ingresso libero

avranno luogo
al **mercoledì** pomeriggio
dalle 17 alle 19
nella Sala Auser
Via San Francesco 2
2° piano

il calendario potrà subire variazioni

per informazioni
Università delle Libertà
tel. 040.374.78.208

