



ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Continuano gli incontri rivolti ai nonni nell'ambito dell'iniziativa *'Come un nipote ti cambia la vita'*, curata da Loredana Czerwinsky Domenis. Mercoledì 15 marzo il dott. Roberto Benes, Presidente della sezione di Trieste dell'Unicef, colloquierà coi nonni sul tema *'Essere nonni in una società che cambia'*, proponendo alcune riflessioni su come anche il nonno possa aiutare il nipote ad acquisire consapevolezza di sé, una dimensione psicologica questa che costituisce la base per un confronto con l'altro, in un percorso che va dal vicino al lontano. Roberto Benes con il suo intervento intende focalizzare l'attenzione dei nonni sul loro ruolo di prezioso supporto per la crescita del bambino, proprio in una società iper-complessa come la nostra, soggetta a così numerosi e repentini cambiamenti.

I nonni hanno il privilegio ed il dono di aiutare il nipote a dare un senso al mondo e a sviluppare una propria 'trama di ricordi' in strutture ricche e integrate. Grazie alla loro capacità di diventare amici e confidenti dei propri nipoti possono aiutarli a sviluppare l'attitudine a vedere le cose da altri punti di vista, a cogliere nelle cose *'altri aspetti'*. Rappresentando nel dialogo un punto di vista *'altro'*, diverso per età ed esperienze, ma sempre amorevole ed accogliente, li possono supportare nello sviluppo di una propria identità più complessa e flessibile, favorendo lo sviluppo di quello che oggi è chiamato il *'pensiero complesso'*, davvero necessario nella società contemporanea. In definitiva in una società come la nostra, che forse vive in una costante ed eccessiva tensione verso il 'nuovo', proprio i nonni possono essere insostituibili per favorire una crescita equilibrata, serena e piena dei nipoti.

Gli incontri continueranno il 29 marzo con il prof. R. Luzzati e il dott. Taddei che affronteranno il tema: *'Nonni e salute: qualche idea chiara su vaccinazioni e profilassi'*. La prof. Czerwinsky - su richiesta dei partecipanti - il 12 aprile alle ore 16 riprenderà il tema *'Come gestire i rapporti con i nipoti quando sono più d'uno'* e il 4 maggio alle ore 16. *'Come un nipote ti cambia la vita'*. Si rammenta che sono aperte le iscrizioni ai laboratori *'Il tempo insieme, nonni e nipoti'*, organizzati e gestiti da docenti di A.L.MA - Gruppo Studi Musicoterapia Trieste.

L'iniziativa, ormai al suo terzo anno, rientra nel progetto *'Impariamo a essere nonni fantastici'*, realizzata in partenariato da Auser e Unicef Trieste e rientra tra le molteplici proposte informative dell'Università delle Libere - Auser di Trieste.

L'incontro di mercoledì 15 marzo, a ingresso libero, avrà inizio alle ore **17.15** nella Sala Auser di via San Francesco 2, 2° piano.

Per informazioni rivolgersi a Università delle Libere, tel. 040.374.78.208

15 marzo 2017 - a cura di Roberto Benes – dalle ore 17.15

Presidente Unicef provincia di Trieste, Vice-Presidente I.C. San Giovanni TS

Essere nonni in una società che cambia

riflessioni

su come aiutare il bambino ad acquisire consapevolezza di sé, come base per un confronto con l'altro in un percorso che va dal vicino al lontano

Loredana Czerwinsky Domenis

Cell. 335.62.26.435

Tel. 040.94.28.68