



“Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento secondo i concetti di Shirley Sahrmann – Lower Quarter (Quadrante inferiore)”



SEDE:



Ufficio H – Comunità
Piergiorgio ONLUS, Piazza Libia 1,
Udine

DATE:



25-26 marzo e
13-14 maggio 2017

ORARI:



registrazione ore 8:00
Corso 8:30 – 17:30

DESTINATARI:



Fisioterapisti

QUOTE DI ISCRIZIONE:



Fisioterapisti € 600,00
Iscritti AIFI € 540,00

esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n. 633

LA QUOTA COMPRENDE:



Partecipazione al corso



Materiale didattico

TERMINE ISCRIZIONI:



15 marzo 2017

NUMERO PARTECIPANTI:



MIN 18 – MAX 25

CREDITI ECM:

Previsti per FISIOTERAPISTI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



Sinergia & Sviluppo srl

Via De' Menabuoi 2/bis 35132 Padova

WEB: www.sinergiaesviluppo.it

MAIL: info@sinergiaesviluppo.it

DOCENTE



GUIDO BARINDELLI, Docente Senior – Diplomato come Terapista della Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Milano nel 1977 e Laureato in Fisioterapia nel 2006 presso l'Università Insubria di Varese. Dal 1991 inizia l'attività di docente in diversi corsi di formazioni per fisioterapisti diplomati.

Dal 1998 esegue dissezioni c/o la scuola di chirurgia Salpetriere di Parigi. Dal 2003 è docente a contratto c/o l'Università degli Studi di Milano Bicocca e dal 2004 al 2006 è stato docente al Corso di Formazione in Terapia Manuale – Orthopedic Manual & Manipolative Therapy – GSTM di Milano. Dal 2005 svolge attività di insegnamento delle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento secondo il concetto di Shirley Sahrmann. Lavora come Libero professionista in uno studio privato.

DESCRIZIONE DEL CORSO

I concetti del **Sistema di Movimento** si basano sulla visione del movimento come una funzione complessa, prodotta dall'interazione di diversi organi e sistemi, e per questo paragonabile a qualsiasi altro sistema fisiologico del corpo umano. I sistemi muscolare, scheletrico e nervoso sono i principali effettori del Sistema di Movimento, e producono le componenti visibili di esso: dal mantenimento della postura al movimento funzionale durante le attività della persona. I sistemi endocrino, cardiovascolare e polmonare forniscono il substrato energetico di sostegno grazie al quale il movimento può essere generato.

L'approccio delle Sindromi da Disfunzione del Sistema di Movimento è inteso a identificare e trattare i problemi riguardanti il **dolore muscolo scheletrico**; si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della **precisione del movimento** determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Lo scopo del corso è di presentare i concetti base del Sistema di Movimento, di insegnare a identificare le **Disfunzioni di Movimento e dei loro fattori contribuenti**, per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento.

- L'**osservazione** delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo è la guida principale per la diagnosi e il trattamento.
- La **correzione** delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione di attività funzionali, lavorative, ricreative è essenziale.
- L'inserimento degli **esercizi** nelle attività quotidiane è fondamentale.
- Il fisioterapista sarà in grado di far capire al paziente come controllare **attivamente** i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

iscrizione on-line al sito www.sinergiaesviluppo.it

Per accedere all'iscrizione online è necessario:

1. entrare nel sito www.sinergiaesviluppo.it e cercare l'evento desiderato
2. cliccare su ISCRIVITI ORA ed effettuare il login al proprio account o procedere con la registrazione alla piattaforma se non ancora effettuata;
3. Scegliere il corso e procedere con l'iscrizione, compilando i campi richiesti.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con un codice d'iscrizione.

L'iscrizione è validata dal successivo pagamento da effettuare entro 5 giorni dal ricevimento del numero di iscrizione.



PROGRAMMA

Prima giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
8.00	Registrazione partecipanti			
08.30-11.30	concetti e principi delle disfunzioni del sistema di movimento della colonna lombare	Lezione Magistrale	3	0
11.30-11.45	Coffee break			
11.45-12.45	esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
12.45-13.30	pausa pranzo			
13.30-14.00	presentazioni delle 5 sindromi lombari	Lezione Magistrale	0	30
14.00-15.30	osservazioni della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, test primari e secondari, pratica dei test.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	30
15.30-16.00	sindrome da rotazione lombare: test dei segni chiave rotazione primaria e secondaria.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	0	30
16.00-16.30	test in posizione quadrupedica e posizione seduta proposta di trattamento riabilitativo	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	0	30
16.30-17.30	pratica dei test dimostrati	Esecuzione diretta dei partecipanti	1	0

Seconda giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
08.30-09.00	sindrome da rotazione lombare con estensione: test e segni chiave sindrome da rotazione lombare con flessione: test e segni chiave.	Lezione Magistrale partecipanti	0	30
09.00-10.30	test valutativi dei passaggi posturali: seduto - stazione eretta, valutazione del cammino in riferimento alle disfunzioni della colonna lombare, esempi di eventuali esercizi di trattamento.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	30
10.30-12.30	pratica dei test dimostrati	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	2	0
12.30-13.30	Pausa pranzo			
13.30-14.00	principi di trattamento, indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	0	30
14.00-16.00	esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del	Presentazione casi clinici	2	0



	sistema di movimento del quadrante inferiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo.			
16.00-17.30	discussione dei casi presentati dai vari gruppi verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	30

Terza giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
08.30-09.30	movimenti dell'anca: fisiologici e accessori, allineamento dell'articolazione dell'anca: angolo di inclinazione (coxa vara coxa valga), angolo di declinazione (antiversione e retroversione) orientamenti terapeutici: anamnesi.	Lezione Magistrale	1	0
09.30-10.00	osservazione della postura, allineamento del bacino test in piedi: altezza creste iliache rotazione bacino flessione tronco appoggio monopodalico.	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	0	30
10.00-10.30	test di tecniche di valutazione e test appena dimostrati		0	30
10.30-11.30	muscoli anteriori, posteriori del tronco in relazione al bacino, muscoli anteriori, posteriori, mediali in relazione con l'anca. azioni muscolari dell'anca influenzata dalla posizione dell'articolazione, due tipologie di problematiche dell'anca.	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
11.30-12.30	test da supino: test della lunghezza dei flessori (test thomas) flessione passiva anca ginocchio flesso: abduzione e rotazione esterna.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
12.30-13.30	pausa pranzo			
13.30-14.30	problematiche da scivolamento femorale anteriore con rotazione mediale sintomi e dolore	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
14.30-15.00	test da prono flessione passiva di ginocchio rotazione interna ed esterna (attenzione rotazione tibia) test grande gluteo (timing o glide anteriore) craig test	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	0	30
15.00-15.30	tecniche di valutazione e test appena dimostrati	Lezione Magistrale	0	30
15.30-16.30	lesioni del labbro acetabolare; problematiche da scivolamento femorale anteriore con rotazione laterale, posteriore con rotazione mediale, ipermobilità dei movimenti accessori.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
16.30-17.30	test sul fianco: test per valutare se presente la rotazione del bacino test medio gluteo test adduttori test in quadrupedia.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0



Quarta giornata

Orario	Argomento	Metodologia	Tempo	
			Ore	Min
08.30-09.30	disfunzione dei movimenti fisiologici dell' anca	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
09.30-10.30	test dell'anca per definire una diagnosi funzionale	Dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
10.30-11.30	Il ginocchio		1	0
11.30-12.30	test lunghezza dei flessori dell'anca test gluteo medio posteriore test rotatori laterali intrinseci test flessione di ginocchio da prono test rotazione anca da prono squat appoggio monopodalico test del gradino cammino ipotesi di trattamento - cambiare le abitudini di vita.	Introduzione teorica e dimostrazione pratica con esecuzione da parte dei partecipanti	1	0
12.30-13.30	pausa pranzo			
13.30-14.30	problematiche da ipermobilità tibio- femorale, da estensione del ginocchio, da deviazione rotulea, da ipermobilità tibio-femorale accessori.	Lezione Magistrale	1	0
14.30-17.30	valutazione e conclusione del ragionamento clinico per definire una diagnosi funzionale e l'impostazione del trattamento del soggetto disfunzionale nel gruppo	Lezione Magistrale	3	0
17.30	Documentazione ecm			